RELATÓRIO

ANO 2025

ATK DGV

ASSOCIAÇÃO DE TAEKWONDO
DA GRANDE VITÓRIA

INTRODUÇÃO

Em 2025, os projetos alcançaram um impacto significativo, atendendo um total de **706 famílias**. Esse número é composto por **417 crianças e adolescentes** beneficiados pela **Escola de Taekwondo** e **289 mulheres** (cis e trans) atendidas pelo projeto **Força Feminina.**







MARCOS DE 2025

ESCOLA DE TAEKWONDO

Primeiro Semestre de 2025 - Ciclo II

- **Ação Solidária "Trem da Páscoa"** (22/04/2025): Os alunos participaram de uma visita festiva à Estação Pedro Nolasco, promovida por voluntários da Vale, com apresentações e integração cultural.
- **2º Exame de Graduação** (24/04 a 08/05/2025): Avaliações técnicas e teóricas realizadas nos polos sob a supervisão da Mestra Manuela Feliz.
- **Maio Laranja** (20 a 24/05/2025): Ações educativas e rodas de conversa focadas na prevenção ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.

Segundo Semestre: Início do Ciclo III

- Início do **Ciclo III** (Agosto/2025): Lançamento do novo ciclo de atividades (08/2025 a 07/2026).
- **Aulas Inaugurais** (19 a 23/08/2025): Realizadas nos núcleos de Vitória (Centro e Jardim Camburi), Cariacica (Aparecida) e Serra (Conjunto Carapina I), com forte participação dos familiares.
- **Dinâmica de Integração Familiar** (Agosto/2025): Atividade lúdica utilizando desenhos para estimular o diálogo e a criatividade entre alunos e seus responsáveis.
- **Entrega de Kits** (Setembro/2025): Cada aluno recebeu um conjunto contendo uniforme (dobok), apostila pedagógica, camisa do projeto, mochila e garrafinha (squeezer).
- **Masterclasses** (Setembro/2025): Aulas especiais com a Mestra Manuela Feliz, focando em técnica avançada e nos princípios fundamentais: cortesia, integridade, perseverança, autocontrole e espírito indomável.
- **Parceria Unisales** (Novembro/2025): Estudantes de psicologia realizaram dinâmicas baseadas no filme Divertidamente, trabalhando a gestão das emoções aplicada à vivência no Taekwondo.
- **Reunião e Aulão com Famílias** (Novembro/2025): Momento de aproximação comunitária com rodas de conversa e aulas de Taekwondo.
- **Exames de Graduação** (Novembro e Dezembro/2025): Testes práticos e teóricos para avaliação do progresso técnico dos alunos.

MARCOS DE 2025

FORÇA FEMININA

Encerramentos e Certificações do Primeiro Semestre:

- 31/05/2025: Realização do evento **"Certifica Força Feminina"** para a certificação das alunas do Força Feminina Federal II.
- 14/06/2025: Evento de **encerramento do Ciclo II,** com falas emocionantes e entrega de certificados assinados pela Mestra Manuela Feliz, celebrando o fortalecimento das participantes.

Início de Novos Ciclos:

- 16/08/2025: Realização da **Aula Inaugural** Coletiva na sede da ATKDGV em Vitória, marcando o início de um novo ciclo com o patrocínio da ArcelorMittal III.
- Setembro/2025: Início das atividades do **novo ciclo** do projeto Força Feminina Federal III, que atendeu mulheres em Vitória, Serra e Cariacica
- **Metodologia e Aulas:** Ao longo de todo o ano, as aulas seguiram a metodologia de unir Rodas de Conversa à prática de Defesa Pessoal. Os temas debatidos incluíram direitos das mulheres, maternidade, racialidade, saúde sexual, prevenção da violência, entre outros.
- 08/11/2025: **Entrega dos kits** oficiais do Força Feminina Federal III (camisa, bolsa, squeeze, luvas e diário) no Parque Botânico, acompanhada de um aulão de defesa pessoal e momento de confraternização.
- Novembro/2025: As alunas receberam uma **Carta da Vale** em reconhecimento ao destaque no incentivo ao esporte, com a realização de um sorteio de brindes comemorativos em dezembro
- 13/12/2025: Evento **"Certifica Força Feminina"** para o Força Feminina ArcelorMittal III, para celebrar as conquistas e a evolução das alunas ao fim de mais um ciclo.
- **Grande Encontro 2025** (20/12/2025): Momento de integração que reuniu participantes de diferentes turmas e territórios para celebração, dinâmica "Redes de Afeto", aulão com a Mestra Manuela Feliz e almoço coletivo.

EVENTOS EXTERNOS

CERIMÔNIAS DE GRADUAÇÃO

Ciclo II: Realizada no dia **10/05/2025**, no Centro de Lutas da SESPORT, a cerimônia reuniu mais de 300 pessoas entre alunos e familiares dos 4 núcleos do projeto: Aparecida, Conjunto Carapina, Centro de Jardim Camburi.





Ciclo III: A Cerimônia aconteceu em 20/12/2025, das 16h às 19h, na SESPORT, com transporte disponibilizado para os alunos. O evento contou com a participação de **120 alunos confirmados e mais de 160 acompanhantes**, entre familiares e amigos, reunindo os diferentes núcleos do projeto em um momento de integração, celebração e valorização das conquistas alcançadas.





EVENTOS EXTERNOS

FESTIVAL KIDS

O Festival Kids Taekwondo 2025, realizado em 12 de outubro no Parque Pedra da Cebola, reuniu mais de mil pessoas em uma manhã de esporte, diversão e convivência. Crianças e adolescentes participaram de luta, poomsae e quebramento de madeira, mostrando técnica, disciplina e espírito esportivo.
O evento também ofereceu atividades gratuitas, como pintura, brinquedos infláveis, pipoca, algodão-doce e ação ambiental com o IPRAM. Todos os participantes receberam medalhas e celebraram suas conquistas com as famílias. O festival foi encerrado com o show da banda Rock de Brinquedo.







GRANDE ENCONTRO

Aconteceu em 20/12/2025, um evento de integração que reuniu todas as turmas do projeto Força Feminina para um aulão de defesa pessoal, dinâmica "Redes de Afeto", almoço coletivo e atividades para as crianças das participantes.







EXAMES DE FAIXA

Ciclo II - 2° Exame de Graduação:
Aconteceu entre os dias 24 de abril e 8 de maio de 2025, foi realizado o 2° Exame de Graduação dos alunos do Projeto Escola de Taekwondo, em seus respectivos polos. As avaliações aconteceram durante os dias de treino, conduzidas pela Mestra Manuela Feliz.





Ciclo III - 1° Exame de Graduação:
O primeiro Exame de Faixa do Ciclo III aconteceu no final de 2025, em diferentes datas conforme os núcleos: Aparecida, Conjunto Carapina I e Jardim Camburi (25 e 27/11) e Centro de Vitória (13/12). As avaliações incluíram provas práticas e teóricas, abrangendo conhecimentos técnicos e princípios do Taekwondo.





DOAÇÕES RECEBIDAS

Doação de Cestas Básicas: Em 22 de outubro de 2025, a Construtora JL, em parceria com a Escola de Esportes e o Partilhar do Saber, realizou a doação de Cestas Básicas que serão destinadas às famílias em situação de maior vulnerabilidade. As cestas foram entregues pela assistente social às famílias dos alunos que apresentaram necessidade, contribuindo para o apoio e o fortalecimento das condições sociais dessas famílias.





REUNIÕES COM FAMÍLIAS

Em agosto de 2025, foi realizada uma dinâmica de integração entre alunos e familiares, utilizando desenhos para estimular a criatividade, o diálogo e a troca de diferentes percepções. A atividade mostrou como um mesmo conteúdo pode ser interpretado de formas distintas, valorizando os diferentes olhares.





Em novembro de 2025, no início do Ciclo III, foi realizada uma reunião com familiares, fortalecendo a comunicação, o diálogo e o vínculo com as famílias. O encontro contou com orientações pedagógicas e atividades práticas, permitindo acompanhar a evolução dos alunos e esclarecer aspectos sobre graduação, disciplina e rotina.



